



### **ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ?**

Это семья, где есть диалог, где есть чувства. Проявление нежности и заботы возможны и через 40 лет брака, и в 80 лет можно видеть супружеские пары, которые ходят за ручку и глаза у них светятся, когда они смотрят друг на друга.

В счастливых семьях больше обсуждают проблемы и думают о том, как их решить. В несчастных больше критикуют.

В счастливых семьях прощают друг другу не всегда красивое поведение. В семьях, где нет доверия и взаимопонимания, не принято так же и прощать друг друга. Часто вспоминают ошибки партнера на протяжении многих лет и даже десятилетий, и даже если не говорят вслух, то вспоминают про себя.

Счастье в семье не зависит от количества человек, её образующих, но важны отношения детей и родителей. Многие родители ошибочно считают, что самое главное в воспитании ребёнка – это материальный достаток, поэтому большую часть времени проводят на работе. Они так устают, зарабатывая на новомодные игрушки и дорогую одежду, что совсем забывают о главном: самое важное для ребёнка – любовь, забота, понимание.

Ничто не заменит радости от общения с мамой и папой. Нужно уделять как можно больше времени детям, чтобы они всегда чувствовали, что они любимы.

Отношения в семье нужно строить на любви и прощении. Надо научиться принимать каждого члена семьи таким, какой он есть, заботиться друг о друге, идти на компромисс, уметь промолчать, ко всему относиться с юмором, поддерживать друг друга, уважать интересы друг друга, создавать традиции семьи, проводить время всей семьей, создать в доме уют и комфорт.

Создание счастливой семьи – это труд всех ее членов. Это не сложно сделать, главное, чтобы было обоюдное желание супругов, а дети с удовольствием подключатся к процессу, ибо счастье в родительском доме – самая главная поддержка и опора в их жизни.

Отношения в семье не могут быть все время гладкими. Через конфликты она развивается, но проходить конфликты и жизненные трудности надо разумно. От умения мужа и жены ладить между собой зависит счастье всех членов семьи. Но если нет понимания со стороны другого супруга, то это не значит, что невозможно сделать семью счастливой.

Счастливая семья – это не та, в которой не бывает ссор, это та, в которой у каждой ссоры – счастливый конец.

Эффективным способом в разрешении конфликтов, основанном исключительно на интересах сторон, является процедура медиации.

Независимый посредник поможет сторонам услышать друг друга, понять, рассмотреть все возможные варианты решения и найти то, которое устроит обе стороны.