



**Режим дня воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 89»**

Режим работы дошкольного учреждения: с 7.00 до 19.00. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности (НОД) для детей составляет:

- \* в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- \* в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- \* в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 25 минут;
- \* в подготовительной группе (дети от 6 до 8 лет) – 30 минут.

Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально и по подгруппам.

В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка. Перерывы между НОД составляет не менее 10 минут. НОД, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т. д..

НОД физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50 % общего времени занятий.

В младшей, средней, старшей, подготовительной к школе группах включены 3 НОД по физической культуре: два проводятся в физкультурном зале, одно – на свежем воздухе.

Построение воспитательно – образовательного процесса осуществляется согласно составленному режиму дня (холодный и теплый период) для каждой возрастной группы и перспективному плану.

В структуре перспективного плана выделяется инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ и реализуется через НОД, отводимые на освоение основной образовательной программы.

- ☞ для детей младшей группы – 11 НОД в неделю;
- ☞ для детей средней группы – 11 НОД в неделю;
- ☞ для детей старшей группы – 14 НОД в неделю;
- ☞ для детей подготовительной группы – 15 НОД в неделю.

Согласно плану, в вариативную часть включены детские объединения по интересам:

- \* средняя группа – 1 раз в неделю;
- \* старшая группа – 2 раза в неделю;
- \* подготовительная группа – 2 раза в неделю.

Проектируя режим дня группы надо помнить, что основные компоненты режима (дневной сон, бодрствование, интервалы между приемами пищи, ночной сон и общее время прогулок) остаются неизменными. Понедельник и пятница не должны быть физически и интеллектуально загружены. Необходимо обеспечить ребенку легкое «вхождение» в рабочую неделю и состояние удовлетворенности в дошкольном учреждении в конце недели.



**Управление образования  
Администрации города Иванова  
муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 89»**

153021, г. Иваново, ул. Лебедева-Кумача, д.1  
тел./факс: 8 (4932) 93 – 44 – 83  
E-mail: dou89@ivedu.ru  
ИНН: 3702016920, КПП: 370201001

**ПРИКАЗ**

от 23 октября 2023 г.

№ 137

**«Об утверждении режимов дня групп»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие с 23.10.2023 года режимы дня младшей, средней, старшей и подготовительной групп МБДОУ «Детский сад № 89» (приложение).
2. Воспитателям ознакомить с режимом дня группы родителей (законных представителей) воспитанников и разместить их на информационных стендах.
3. Воспитателям групп осуществлять воспитательно-образовательную деятельность, присмотр и уход за детьми, в строгом соответствии с режимом дня группы.
4. Заведующему ознакомить с приказом и режимом дня групп педагогических работников под подпись.
5. Ответственному за ведение сайта разместить режим дня групп на официальном сайте дошкольного учреждения в сети «Интернет».
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



Т. Б. Кузьмина

С приказом ознакомлены: