

**ПРИНЯТО:**

Председатель педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 89»  
*Л. Л. Маркелова*  
Л. Л. Маркелова  
Протокол № 11  
от 27 марта 2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 89»  
*Т. Б. Кузьмина*  
Т. Б. Кузьмина  
Приказ № 43  
от 27 марта 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 89»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 89» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 15.05.1013 г. № 26, Уставом Учреждения.
- 1.2. Режим занятий, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного плана, расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

**2. Режим занятий воспитанников**

- 2.1. Учреждение функционирует по пятидневной рабочей неделе в режиме полного дня (12 – часового пребывания) с 7.00 до 19.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
- 2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.
- 2.4. Непосредственная образовательная деятельность начинается в 9.00 утра.
- 2.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 2.6. В летний период учебные занятия не проводятся. С 1 июня по 31 августа проводится летняя оздоровительная работа. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия.
- 2.7. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
- 2.8. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей дошкольного возраста составляет 5,5 – 6 часов.
- 2.9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается.
- 2.10. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.11. В учреждении для детей организуется дневной сон продолжительностью 2 – 2,5 часа в день. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) обязательно.

2.12. На самостоятельную деятельность детей дошкольного возраста (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности и т. д.) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

2.13. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- ❖ от трех до четырех лет – не более 15 минут;
- ❖ от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
- ❖ от пяти до шести лет – не более 25 минут;
- ❖ от шести до восьми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 – 40 минут, а в старшей, подготовительной группах 45 минут – 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности не менее 10 минут.

2.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.15. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- ✓ утренняя гимнастика;
- ✓ занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ спортивные упражнения;
- ✓ ритмическая гимнастика.

2.16. Занятия по физическому развитию для детей дошкольного возраста в возрасте от трех до восьми лет организуется не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- ❖ в младшей группе – 15 минут;
- ❖ в средней группе – 20 минут;
- ❖ в старшей группе – 25 минут;
- ❖ в подготовительной группе – 30 минут.

2.17. Один раз в неделю для детей дошкольного возраста организовываются занятия по физическому развитию на свежем воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. Конкретный режим посещения ребенком дошкольного учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) воспитанников.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом заведующего МБДОУ.

3.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседаниях педагогического совета.

3.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.



**Управление образования  
Администрации города Иванова  
муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 89»**

153021, г. Иваново, ул. Лебедева-Кумача, д.1  
тел./факс: 8 (4932) 93 – 44 – 83  
E-mail: dou89@ivedu.ru  
ИНН: 3702016920, КПП: 370201001

**ПРИКАЗ**

от 27 марта 2020 г.

№ 43

**«Об утверждении Положения о режиме дня воспитанников  
МБДОУ «Детский сад № 89»**

В целях эффективного функционирования образовательного процесса, а также совершенствования нормативно-правовой базы дошкольного образовательного учреждения,  
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить «Положение о режиме дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 89».
2. Данное Положение о режиме дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 89» считать вступившими в силу с 27 марта 2020 г..
3. Разместить данное Положение на официальном сайте МБДОУ в сети Интернет, на информационном стенде на 1 этаже, на информационных стендах для родителей (законных представителей).
3. Всех сотрудников, родителей (законных представителей) ознакомить с Положением о режиме дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 89», под роспись в журнале ознакомления с документами МБДОУ.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий



Т. Б. Кузьмина